

Das Bobath - Konzept

Das Bobath Konzept ist ein lösungsorientierter Ansatz in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener und Kinder mit neurologischen Erkrankungen. Zu diesen gehören zerebrale Bewegungsstörungen, sensomotorische Störungen und neuromuskuläre Erkrankungen wie

- Schlaganfall,
- Multiple Sklerose,
- intracerebrale Blutung,
- Schädelhirntrauma,
- Erkrankungen des Rückenmarks,
- Enzephalitis,
- Hirntumoren,
- Morbus Parkinson und
- periphere Nervenschädigungen.

Das Bobath Konzept setzt darauf, Bewegungen neu zu erlernen.

Das Gehirn soll die abgeschalteten Körperzonen und nicht bekannte oder vergessene Bewegungsabläufe wieder entdecken lernen.

Durch beharrliche Förderung und Stimulation trainieren Therapeut und Patient das Zusammenspiel von Sinnesorganen und Muskeln. So lässt sich die gelähmte Körperpartie schrittweise reaktivieren. Das Gehirn organisiert sich durch ständiges Wiederholen der Übungen neu, indem gesunde Hirnanteile nach und nach die Steuerung übernehmen.