

# Manuelle Therapie

Die manuelle Therapie beschäftigt sich mit der Untersuchung und Behandlung von funktionellen Störungen des Bewegungsapparates. Hierbei geht es um die Beurteilung der Beweglichkeit, der Kraft sowie der Koordinationsfähigkeit einzelner Gelenke. Störungen führen zwangsläufig zu Fehlmustern, aus denen heraus strukturelle Veränderungen die Folge sein werden. Der Mensch fortan hinkt, humpelt, zieht die Schulter hoch, hat Schmerzen beim Aufstehen aus dem Sitzen. Wer kennt das nicht? Diese strukturellen Veränderungen führen schulmedizinisch zu der am häufigsten gestellten Diagnose, der Arthrose.

Ziel der Therapie ist die Wiederherstellung der vollständigen Beweglichkeit, so dass in der Folge der Muskel vollständig seine Kraft entwickeln kann, das Gelenk somit nicht weiter überlastet wird. Koordinativ, beispielsweise beim bergab gehen im Gelände, findet der Mensch seine gewohnte Trittsicherheit wieder.

Therapeutisch werden gezielte Griffe, Impulse oder auch Weichteiltechniken eingesetzt, um das Gelenk wieder in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen.

Haben Sie weitere Fragen? Scheuen Sie sich nicht uns anzusprechen oder vereinbaren Sie alsbald einen Termin, wir freuen uns auf Sie!